

# KARATE SOMMERLAGER WAGRAIN 2024

## 12. bis 16. Juli

bis zu 4 x täglich Karatetraining, Morgensport,  
eigene Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### TEILNEHMER

Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Mindestalter: 10 Jahre, Mindestgraduierung: gelber Gürtel); unter 10 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen

### UNTERKUNFT

Jugendhotel Markushof  
5602 Wagrain  
[www.markushof.com](http://www.markushof.com)  
moderne Apartments,  
Einzel- und  
Mehrbettzimmer

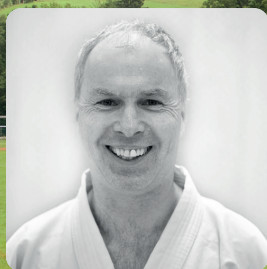
### ABFAHRT

Treffpunkt für die  
gemeinsame Hinfahrt:  
12. Juli um 11.00 Uhr vor der  
Walserfeldhalle Treffpunkt bei  
Selbstanreise: um 13 Uhr im  
Markushof

### TRAINER



**ALOIS WIESBÖCK**  
5. DAN  
HAYASHI ST. PÖLTEN



**KURT HOFMANN**  
5. DAN  
KARATE WALSERFELD



**MICHAEL KARA**  
5. DAN  
KARATE KARA SALZBURG



**GEORG ERLBACHER**  
5. DAN  
YOSEIKAN PONCAU



**CHRISTOPH LICHTMANEGGER**  
3. DAN  
KARATE WALSERFELD  
EHM. Ö. NATIONALTEAM





## KOSTEN APPARTEMENT

Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Appartements zur Verfügung! Die Appartements werden bevorzugt an Familien mit Kindern vergeben. Sollten noch Appartements zur Verfügung stehen können auch diese an Jugendliche vergeben werden.

€ 385,- pro Person im Appartement

€ 365,- pro Kind (<14 J.) im Appartement

€ 385,- Doppelzimmer

€ 308,- Jugendzimmer

€ 446,- Einzelzimmer

(Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension) Leintuch, Kopfkissen- und Deckenbezug sind bereits im Preis inkludiert.

Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen!

## VOLLPENSION BEINHALTET

- » reichhaltiges Frühstücksbuffet
- » 3-gängiges Mittagmenü m. Salatbuffet
- » 1-gängiges Abendessen m. Salatbuffet
- » 24 Stunden täglich 9 verschiedene Getränke von der Softdrink-Bar (Cola, Orangen,-Zitronen-Kräuter-Apfel usw.;
- » den ganzen Tag frisches Obst
- » Kaffee und Tee während der Essenszeiten
- » Täglich freier Eintritt in die Wasserwelt Amade

## ANREISE

**Eigene Anreise!** Mitfahrgelegenheit wird organisiert Eltern: Es besteht die Möglichkeit, dass auch Eltern und Geschwister an diesem Lager teilnehmen

- eigene Trainingseinheiten (Morgensport, Selbstverteidigung, ...)

## FREIZEIT

Abendgestaltung: Kinoabend, Karaoke, Spiele Für Spaß und Erholung nach dem Training stehen zusätzlich direkt am Gelände Plätze für Fußball, Volleyball, Tennis und Badminton gratis zur Verfügung. Des Weiteren gibt es eine Trampolin- und eine Minigolfanlage sowie die Möglichkeit zum Wandern bzw. Mountainbiken.

## MITZUNEHMEN

- » Handtücher
- » Karateanzug, Gürtel, Schützer, ...
- » Laufschuhe, Trainingsanzug
- » allgem. Sportbekleidung, Badesachen



## ANMELDUNG TRAININGSLEHRGANG WAGRAIN (SALZBURG)

Anmeldung und Anzahlung (€ 50,-) bis spätestens **31.01.2024**

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!**

Überweisung der Anzahlung auf Konto Nr.

IBAN: AT 23 35071 0000 3018959

Raiba Wals-Himmelreich lt. auf Kurt Hofmann  
mit dem Vermerk „Wagrain“

Name: \_\_\_\_\_

Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_ Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (d. Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

Bei Absage des Trainingslehrgangs werden sämtliche Zahlungen rückerstattet.