

<b>Trainingslager - Wagrain 2017</b>														
	<b>Zeit</b>	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>	<b>Halle 3</b>	<b>Halle 4</b>									
<b>Samstag</b>	15.00 -16.00	<b>Eröffnung und Gemeinsames Aufwärmen - Kurti</b>												
Nachmittag	16.00 -17.00	bis grün u.-10 Jahre	Kihon	<b>Natalia</b>	Ab 11 Jahre	Kihon 1.Kyu	<b>Mike</b>	Ab 1.Kyu	Kihon 1. Dan	<b>Lois</b>	Ab 1.Dan	Kihon 2.Dan	<b>Christoph</b>	
15-Juli	17.00 -18.00	Bis 9 Jahre kein Training			ab 10 Jahre oder grün Gurt	Allgemeines Training			<b>Mike</b>	<b>Prüflinge</b>	Programm	<b>Kurti</b>		
<b>freie Abendgestaltung</b>														
<b>Sonntag</b>	07.00 -07.45	<b>Morgensport - verpflichtend für alle CampTeilnehmer - Christoph</b>												
Vormittag	09.30 -10.45	bis 9 Jahre	Heian Sandan	<b>Kurti</b>	ab 10 Jahre oder grün Gurt	Jion	<b>Mike</b>	ab violett	Kanku Dai	<b>Natalia</b>	<b>Prüflinge</b>	Prüfungskata	<b>Christoph</b>	
16-Juli	10.45 -12.00	Bis 9 Jahre kein Training			ab 10 Jahre	Kumite			<b>Lois &amp; Natalia</b>	<b>Prüflinge</b>	Programm	<b>Kurti</b>		
<b>Mittagspause</b>														
<b>Sonntag</b>	14.15 -15.30	Gelb bis grün	Heian Yondan	<b>Christoph</b>	blau bis violett	Bassai Dai	<b>Natalia&amp;Lois</b>	Ab violett	GSS 1x	<b>Kurti</b>	<b>Prüflinge</b>	Programm	<b>Mike</b>	
Nachmittag	15.30 -16.45	Gelb bis grün	Taikyoku Kata`s	<b>Mike</b>	ab 10 Jahre und blau Gurt	versch. Bunkai Anwendungen			<b>Christoph</b>	kein Training				
16-Juli	<b>ab 19.00</b>	<b>Gürtelprüfung</b>												
<b>Montag</b>	07.00 -07.45	<b>Morgensport - verpflichtend für alle CampTeilnehmer - Natalia</b>												
Vormittag	09.30 -10.45	Bis 9 Jahre kein Training				ab 10 Jahre und gelb Gurt	Kumite	<b>Natalia</b>	grün bis blau	Kumite	<b>Lois</b>	ab Violett	Kumite	<b>Mike</b>
17-Juli	10.45 -12.00	Gelb bis blau	Heian Godan	<b>Mike</b>	ab violett	GSS 2x	<b>Kurti</b>	ab braun	Kanku Sho 1x	<b>Christoph</b>	kein Training			
Montag	<b>Mittagspause</b>													
Nachmittag	14.00 -18.00	<b>bei schönwetter - Badenachmittag</b>												
17-Juli	ab 19.30	<b>Lagerfeuer - Brotbacken - Witze....</b>												
<b>Dienstag</b>	07.00 -07.45	<b>Morgensport - verpflichtend für alle CampTeilnehmer - Kurti</b>												
Vormittag	09.30 -10.45	Bis 9 Jahre kein Training				ab 10 Jahre oder grün Gurt	Meikyo	<b>Lois</b>	ab braun	Kanku Sho 2x	<b>Christoph</b>			
18-Juli	10.45 -12.00	bis grün u.-10 Jahre	Kihon und Partner Training	<b>Lois</b>	ab 10 Jahre oder blau Gurt	Beintechniken	<b>Natalia</b>	ab braun	Kumite	<b>Mike</b>				
<b>Mittagspause</b>														
<b>Dienstag</b>	14.15 -15.30	bis grün u.-10 Jahre	Teile der Empi	<b>Mike</b>	blau bis violett	Teile der Empi	<b>Natalia</b>	ab braun	Empi	<b>Christoph</b>				
Nachmittag	15.30 -16.45	Bis 9 Jahre kein Training				ab 10 Jahre oder grün Gurt	Kumite	<b>Kurti</b>	ab braun	Kumite	<b>Lois</b>			
18-Juli	17.00 -18.00	<b>Fußball - Turnier</b>												
	ab 19.00	<b>Grillabend</b>												
<b>Mittwoch</b>	07.00 -07.45	<b>Kein Morgensport - 😊😊😊</b>												
Vormittag	10.00 -11.30	bis grün u.-10 Jahre	Bunkai Sequenzen Empi	<b>Mike</b>	blau bis violett	Bunkai Sequenzen Empi	<b>Natalia&amp;Lois</b>	ab braun	Bunkai Sequenzen Empi	<b>Christoph</b>				
19-Juli	ca.12:00	<b>Mittagspause</b>												
	13:00	<b>Ende und aus..... bis 2018</b>												