

	Trainingslager - Wagrain 2026									
Freitag Nachmittag 17-Juli	Zeit	Halle 1			Halle 2			Halle 3		
	15.00 -16:00	Eröffnung und Gemeinsames Aufwärmen - Kurti								
	16.00 -17.00	alle Graduierungen	Kihon	Georg				Prüflinge	Kihon / Jiyu Ippon Kumite	Mike
	17.00 -18.00	Prüflinge und ab braun	Enpi	Georg	Prüflinge	Jion & Kanku Dai	Kurti	Prüflinge und ab braun	Sochin 1.Teil	Christoph
					Freie Abendgestaltung					
Samstag Vormittag 18-Juli	07.00 -07.45	Morgensport - Waltraud								
	09.30 -10.45	alle Graduierungen	Heian Yondan	Georg	Prüflinge und ab violett	Kanku Dai	Mike	Prüflinge und ab braun	Sochin 2. Teil	Christoph
	10.45 -12.00	Prüflinge und ab violett	Jion	Mike	Campteilnehmer	Selbstverteidigung	Kurti	Kumite Wettkämpfer oder ab braun	Kumite	Alisa
	Mittagspause									
Samstag Nachmittag	14.15 -15.30	alle Graduierungen	Heian Sandan	Christoph	Prüflinge und ab violett	Jitte	Mike	ab braun	GSS 1. Teil	Kurti
	15.30 -16.45	alle Graduierungen	Kumite - für Anfänger	Mike				Kumite Wettkämpfer oder ab braun	Kumite	Alisa
	16:45 -18.00				ab braun	Unsu 1. Teil	Christoph			
	19:00				Gürtelprüfung					
Sonntag Vormittag 19-Juli	07.00 -07.45	Morgensport - Waltraud								
	09.30 -10.45	alle Graduierungen	Kumite - für Anfänger	Mike	ab violett	Bassai Dai	Georg	Kumite Wettkämpfer oder ab braun	Kumite	Ailsa
	10.45 -12.00	alle Graduierungen	Heian Godan	Georg	Campteilnehmer	„Rückenfit“	Waltraud	ab braun	Unsu 2.Teil	Christoph
	Mittagspause									
Sonntag	14.15 -15.30	alle Graduierungen	Heian Nidan	Georg	ab braun	GSD 1. Teil	Christoph	Kumite Wettkämpfer oder ab braun	Kumite	Alisa
Nachmittag	15.30 -16.45	alle Graduierungen	Kumite - für Anfänger	Alisa				ab Violett	GSS 2. Teil	Kurti
Abend	18:00	„Strong“- Waltraud..... und ab 21:00 WM Finale								
Montag Vormittag 20-Juli	07.00 -07.45	Morgensport - Waltraud								
	09.30 -10.45	alle Graduierungen	Beintechniken	Georg	Campteilnehmer	„Beweglichkeit“	Waltraud	ab braun	GSD 2. Teil	Christoph
	10.45 -12.00				alle Graduierungen	Kumite	Mike			
Montag Nachmittag	Mittagspause									
	13.30 - 16.00	bei Schönwetter - Badenachmittag.....12:45 Abmarsch - Baden 13:30 bis 15:30 Uhr								
	17:00 -18.00	Für alle und Campteilnehmer								
		„Line Dance“ mit Sandra								
	Grillabend und Lagerfeuer									
Dienstag Vormittag 21-Juli	07.00 -07.45	Kein Morgensport - 😊😊😊								
	10.00 -11.15	alle Sportler			Kata Wiederholungen			Kurti		
	ca.12:00	Mittagspause								
	13:00	Ende und aus..... bis 2027								